

CŒUR DE FRANCE À VÉLO

Carnet de route

Val de
Cher

Canal
de Berry



TOURS
BOURGES
MARSAILLES-
LES-AUBREMY
MONTLUÇON



UN IRRÉSISTIBLE VOYAGE AU CENTRE DE LA FRANCE

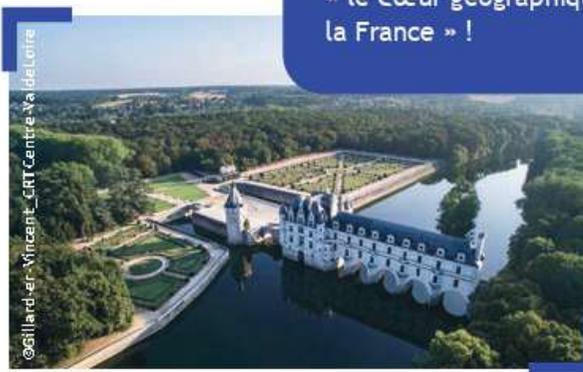
Il s'agit de l'itinéraire où la voie verte cyclable sans voiture est reine.



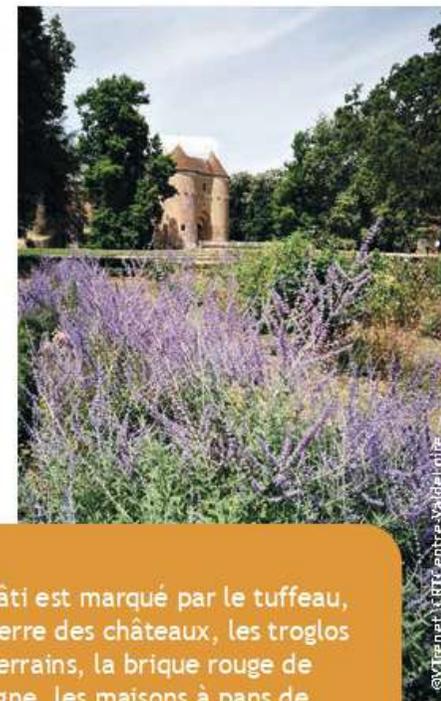
Il est tout plat, facile à parcourir en famille, idéal pour lâcher prise et ouvrir ses sens aux découvertes rebondissantes entre amis. Vous suivrez le fil bleu et rafraîchissant du Cher qui saute les barrages à aiguilles, puis celui du Canal de Berry. Un canal miniature, à taille humaine, sinueux qui ne cesse de jouer à cache-cache au pays des sorciers du Berry.

C'est ici que les géographes ont localisé avec différentes méthodes de calcul, le centre de la France.

Résultat, 8 communes situées entre les départements du Cher et de l'Allier revendiquent être « le Cœur géographique de la France » !



« Cœur de France à Vélo » va vous ouvrir la mémoire vivante et émouvante de 3 provinces aux charmes authentiques, révélateurs de pépites patrimoniales et naturelles aussi hétéroclites que passionnantes : la Touraine, le Berry et le Bourbonnais. Une déambulation de village en village avec 4 villes portes d'entrée majeures sur l'itinéraire : Montluçon, Bourges, Vierzon et Tours.



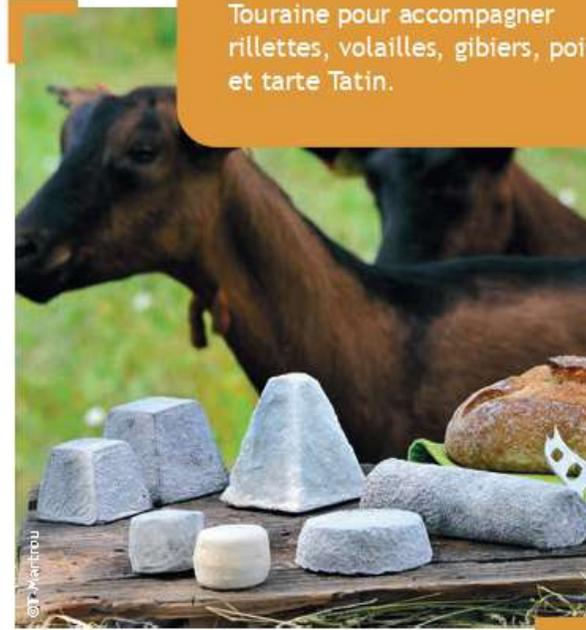
Le bâti est marqué par le tuffeau, la pierre des châteaux, les troglos souterrains, la brique rouge de Sologne, les maisons à pans de bois ou en « pisé » faites de terre. Une odysée active et dépaysante à la découverte de campagnes verdoyantes, arborées, au bord de l'eau.



©E.Vandenbroucque_CRT Centre Val de Loire

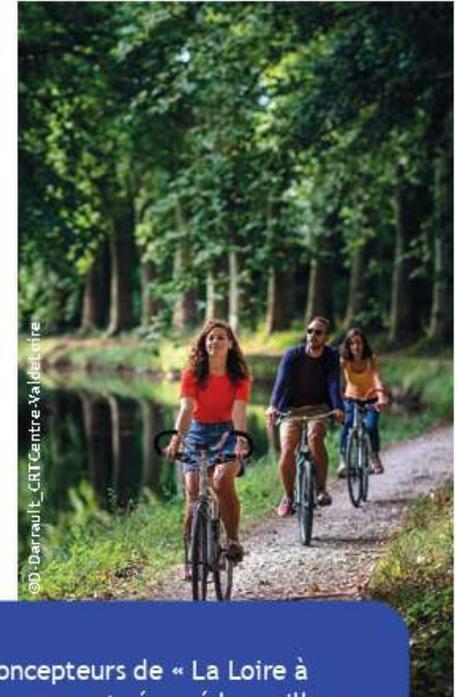
La promesse d'une plongée dans les grandes heures de l'Histoire de France :

amphithéâtres antiques, chapelles romanes, édifices gothiques lumineux, forteresses médiévales, palais Renaissance, la riche fabrication porcelainière, le début de la zone libre sous l'occupation et le renouveau contemporain, sur les traces de Jeanne d'Arc, Thierry la Fronde, Balzac, du Grand Meaulnes.



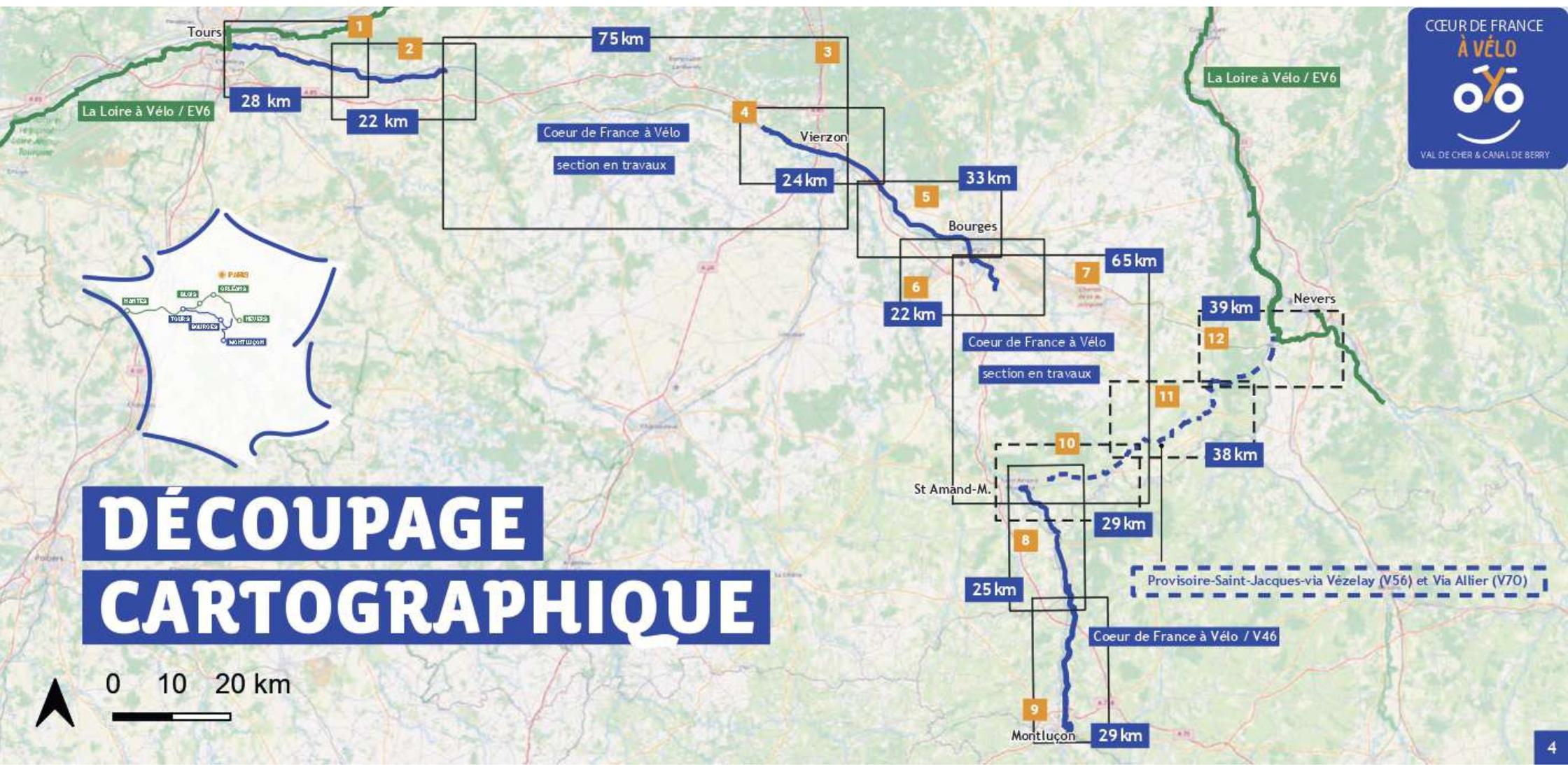
©T. Ventrou

Vous allez traverser le plus grand plateau de fromages de chèvre français avec 4 AOP aux formes géométriques emblématiques (les maths façon plaisir) : la pyramide de Valençay, la buche de Sainte-Maure-de-Touraine, le palet de Selles-sur-Cher, le crottin de Chavignol. Sans oublier les vins du Berry et de Touraine pour accompagner rillettes, volailles, gibiers, poissons et tarte Tatin.



©D. Derrault_CRT Centre Val de Loire

Les concepteurs de « La Loire à Vélo » vous ont réservé le meilleur et vous propose un nouveau voyage « Cœur de France à Vélo » plein d'histoires à vivre à taille humaine et hauteur d'enfant. Vous allez adorer venir, revenir et flâner de plaisir.



UNE VÉLOROUTE EN COURS DE CONSTRUCTION QUI S'AGRANDIT CHAQUE ANNÉE

Pour commencer la dégustation de cette nouvelle véloroute, nous vous proposons trois sections aménagées de 50 km :

«TOURS ↔ MONTRICHARD»

en Touraine

p 8 à 9

«THENIOUX ↔ VIERZON ↔ BOURGES
↔ PLAIMPIED-GIVAUDINS»

en Berry

p 11 à 13

«SAINT-AMAND-MONTROND
↔ MONTLUÇON»

en Bourbonnais

p 5 à 16



©Ad2T sur Cher

À terme, en 2026 l'itinéraire sera entièrement aménagé sur 300 km et formera l'une des plus belles boucles cyclotouristiques française en se connectant à «La Loire À Vélo» à ses deux extrémités.

Sans attendre l'aménagement définitif de l'itinéraire sur le Canal de Berry dans le Cher entre St-AMAND-MONTROND ↔ SANCOINS ↔ MARSEILLES-LÈS-AUBIGNY, on vous propose de suivre les véloroutes de «Saint Jacques à Vélo via Vézelay» et de la «Via Allier» qui vous conduiront par des petites routes de campagne jusqu'à Cuffy, situé à la confluence de l'Allier et de la Loire. Vous rejoindrez ainsi «La Loire à Vélo» et le carrefour ferroviaire de Nevers tout proche.

ON Y VA : C'EST FACILE EN TRAIN ET EN VOITURE



En train, c'est direct depuis Paris, Lyon, Nantes, Le Mans, Poitiers et Limoges.

NOUVEAU: la région Centre-Val de Loire expérimente le transport estival des vélos dans une sélection de trains entre Tours et Bourges.

Se renseigner sur le site Rémi : www.remi-centrevaldeloire.fr



À vélo, depuis Tours ou Nevers en provenance de La Loire à Vélo

En voiture, la Vallée du Cher est traversée par 4 autoroutes :

- L'A71 relie Paris à Vierzon, Bourges, St-Amand-Montrond et Montluçon.
- L'A20 relie Limoges à Vierzon.
- L'A10 relie Paris à Tours.
- L'A85 relie Tours à Vierzon en longeant la véloroute avec des sorties à Azay-sur-Cher, Bléré, Saint-Aignan, Selles-sur-Cher et Romorantin-Lanthenay.



LÉGENDES DES CARTES



Pour vous repérer sur le parcours de Cœur de France à Vélo

À chaque carrefour situé sur Cœur de France à Vélo, vous serez guidés grâce à une signalisation spécifique :

Sur les tronçons finalisés, de Tours à Montrichard Val de Cher, de Vierzon à Paimpied-Givaudins, de Charenton-du-Cher à Montluçon, le logo "Cœur de France à Vélo" accompagne votre progression.

Tracé des itinéraires

- Cœur de France à Vélo (V46)
- Loire à Vélo (EV6)
- Provisoire Saint Jacques à vélo via Vézelay (V56)
- Gares-voyageurs
- Voies ferroviaires

Transport et routes

- Repère des distances
- Prudence
- pente forte / très forte

S'informer

- Offices de Tourisme

Réseau routier

- Type autoroutier
- Liaison principale
- Liaison régionale
- Liaison locale
- Bâtiments
- Cours d'eau
- Zone boisée
- Zone urbaine

Site touristiques

- Château / édifice religieux
- Musée
- Patrimoine local / curiosité
- Cave
- Panorama

Services de proximité

- Commerce (boulangerie, supermarché)
- Restaurant
- Hôtel/Chambre d'Hôtes/Meublé de Tourisme/Camping
- Aire de jeux/pique-nique
- Plan d'eau (surveillé)/piscine
- Location/réparation vélo
- WC public
- Point d'eau



CŒUR DE FRANCE
 À VÉLO
 VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

